內政部登記證京警川字第五十四號
民國三十五年十月十五日創刊
中華西川郵政局登記第四三三號認爲第一類新聞紙類
第三 號
兒童日報股份有限公司發行
社址 成都槐樹街第四十七號
營業部 成都祠堂街孝天大樓
價目 白紙壹萬元 每份四〇〇元 土紙六〇〇〇元 每份三五〇元 外埠郵費壹千元

兒童日報

漢口的情勢甚爲緊急
山東國軍撤出膠縣城
北平到保定之間將有大戰

湖北東部的共軍劉伯誠部隊，佔了羅田、英山、浠水等縣城後，更向南進攻，現在已打到離漢口不遠的地方。

據印度新德里電台的廣播說：「共軍正用强大的兵力，向漢口和保定兩地，猛烈進攻；共軍在漢口方面，已攻佔了離漢口只有三十多里的重要據點，現正同國軍發生大戰，漢口的情勢，甚爲緊急。」

山東方面，東部膠濟鐵路上，共軍佔了高密縣城，又向膠縣進攻；守城的國軍，爲了避免不必要的犧牲，已自動撤出，於是膠縣城就被共軍攻佔。

保定外圍，空氣一天比一天緊張；據說：北平到保定之間的地方，最近將有大戰發生。

陳誠的胃病更厲害 將要回南京來醫治

陸軍參謀總長，兼東北行轅主任陳誠，害的胃病，更爲厲害；前幾天，南京中山醫院的院長成壽南，曾特別坐了飛機，到瀋陽去爲他醫治，但沒有好。

據說：他最近要回到南京來醫治；東北的事情由行轅副主任羅卓英代理。

法國政府改組好了 徐滿担任內閣總理
全國罷工的事更爲嚴重

法國前總理拉馬迪，在全國工人大罷工下，向總統阿里奧爾辭職後；就由人民共和黨的領袖，前財政部長徐滿當總理另外組織新的內閣；現在，已經改組好了。

但全國罷工的風潮，更爲嚴重，全國各地，都在發生；罷工的人，除了有一百多萬工人外，還有教員、職員等很多人。

漢口怪現象！ 七十多人組餓飯隊 到武昌去挨戶要吃

在戰事很緊張的情形下，漢口的東西，漲得很兇，貧窮的人，一天比一天多。最近幾天，有男女「隊員」六十七人，組成「餓飯隊」，老、幼都有，到武昌去挨戶要吃的，情狀很慘！

四外長會議 昨天開始了

英、美、蘇、法四國的外長會議，昨天在英國倫敦開始了。開始討論的問題，就是大會的議程，蘇聯主張，先討論對德國的和約；英美兩國，則主張先討論對奧國和約。

衛生講話

食前的衛生

在飲食以前，我們應該注意的，是下面的五點：

一、運動以後不食　在吃飯前三十分鐘裏面，不可做劇烈的運動；因爲在劇烈運動之後，血液的循環，十分急促，倘使立刻就吃飯，非但不容易下咽，即使勉强吃下去，也是很難消化的。

二、不到時間不食　上面已經講過，飲食要有規定的時間，不在規定的時間，不能亂吃東西。要保持胃腸的健康，不到時間，就不能吃東西。

三、肚子不餓不食　一個健康的人，上餐吃過，到了下餐的時間，肚子一定會覺得飢餓，如果到了飲食的時間，還不覺得餓，或許是身體方面有什麼不舒服，所以，肚子不餓，不能吃東西，同時，還要考察原因。

四、食前要喝開水　在吃飯之前，應該喝杯開水，潤潤胃腸，預備吃東西。這樣，食物到了胃裏，很容易消化。

五、食前要洗手　在吃東西之前，應該洗洗手，因爲在飲食的時候，有時，要碰到食物，如有髒東西，粘到食物上去，那是很危險的。

（今日謎底是「海」字）

健康講話

我們最合宜的食物

我們的食物，如能含有適宜的滋養料，以適應我們身體各部分的需要，才是眞正的衛生食物。

適合衛生的食物，含有相當鈣質、燐質、鐵質和其他滋養料。適合衛生的食物，又含有各種維生素。維生素有多種，也是身體上不可缺少的。

食物必須供給身體所需要的維生素

我們每日的食物最好包括以下的各種材料：

一、牛乳　牛乳含有多量的鈣質及其他有益身體的滋養料，兒童在發育時期，每天最好飲四分之一磅的牛乳。

二、雞蛋　大多數的兒童每天需要吃一個雞蛋，因爲蛋黃富有維生素，可以幫助身體應用鈣質。

三、新鮮蔬菜　要選食綠葉的蔬菜，如青筍、菠菜、白菜等，還有青豆、甘藍、蘿蔔和葱等，也是好的食物。因這許多蔬菜，含有礦物性的無機鹽和維生素，皆有益身體。

四、各種新鮮水果　水果是人們最良好的天然食物，含有多量的有機物和維生素，所以每天最好能食或飲一些橘子水，果子汁、檸檬汁。

五、穀類　米飯或麵包，能供給我們身體鈣質和燐質，也是必需食品。

六、肉類　肉類和魚類可以供給蛋白質，使身體的肌肉和其他的部份，得到發育的養料，所以我身食了各種不同的食物，身體上就可以得到各種不同的滋養料。

格言

飲食的質和量

「飲食之道，貴精而不貴多」，這是我國的一句成語；和朱柏廬先生治家格言裏說的「飲食約而精」，有同一的意義。每日所需的營養料，少了固然要營養不足，多了也是白白耗掉，過多反而有害；所以我們對於飲食，在乎質的選擇，而不在量的多少。

兒歌

日裏忙

日裏忙，
休息少，
晚上睡覺應該早，
莫吵鬧，
莫玩笑，
一覺睡到大天光，
精神恢復身體好，
再做工作不怕勞。

○病理講話○

急性腸的胃炎 治療與護理法

急性腸胃炎，又稱急性消化不良症，這種病，在夏季裏十分猖獗。

症狀（突然吐、瀉、腹痛、體溫增高……）排泄出的糞稀糜如水，混在粘液。病劇時，還會吐出咖啡茶渣滓一般的東西，幷起痙攣。

原因　除因飲食不得宜外，傷風時，各種病菌侵入腸內，也能引起此病。

治療與護理法　這種疾病，既是因爲食物危害胃腸而起，所以如有嘔吐，不防使其儘量吐出，已入腸裏的東西，可用灌腸法，或餵服瀉藥，譬如蓖麻油之類，使它瀉出（蓖麻油餵法見後）。

如果僅是頻頻作嘔，並無何物吐出，取冰袋放在胃部上面，便可鎮定；倘使沒有冰屑，可用冷豆腐罨法代替。如果下腹疼痛，幷不作嘔，可取蒟蒻少許，用開水燙熱，以布包裹放置腹上，可以止痛，如有發熱，可用冰袋冷却頭部。

（冷豆腐罨法）取豆腐、麵粉各半，拌和搥勻，加食鹽一把，用布包裹，放在患處，即可當作冰袋的代用品，不過要趁其變熱以前，時時掉換冷的或新製的。

（餵服蓖麻油的方法）蓖麻油是一種安全的瀉藥，沒有副作用，不過難吃的缺點，餵小孩時，可用同量的白糖和蓖麻油混合而餵，然後再給以糖水，便很容易服下。又如加以少許冰屑，或將蓖麻油加入芬香的飲料中，譬如加入橘子汁、薄荷水中，也能掩飾其油味。

耳漏 中耳炎

耳漏，就是外耳道被細菌侵入，發生炎症的病，大都因爲凡不潔的器具搔挖耳內，和理髮時剃除耳毛，或外耳道內盯聹的栓塞，不潔水的浸入等而起。發這種病的時候，先感高度的耳痛；若在深部的，更是劇烈。耳道內的黏膜，發赤腫脹，流出許多膿液；也有因爲黏膜腫脹太甚，把耳道完全閉塞，一時妨礙聽覺的。

▲中耳炎，是病原細菌侵入中耳而發。發病時，自己覺得耳內有閉塞的感覺，重聽，還有耳痛、耳鳴等。後來中耳內瀦留滲出的液體，鼓膜也起充血，或向外凸隆。

▲若經久不治，要成化膿性的。

▲耳漏的療治方法：可用過氧化氫水洗滌外耳道，或滴以硼砂甘油。中耳炎的療治方法：行耳部的溫罨包，使內部炎症自然消退，同時疼痛也得輕減。至於化膿性中耳炎，必須請醫師診治。

小玩具 小商店

不用的鞋匣，可以做小商店；把牠側立起來，裏面擺設一個或數個火柴匣當櫃台，再從舊雜誌中的廣告畫剪些小傢具器具，黏貼在匣裏，匣的週壁上，可以用水筆畫些貨架。剪的小器具，如碗、壺、瓶等，便可黏在架上。櫃台上也可以黏些合宜的紙畫，如收錢機、燈台等。

猜一猜

像鳥不是鳥，說山不是山，山在何地方，出在海中央。（打一字）

猜圖

小朋友，請找找看，謎底藏在本日的報那裏？

看寧紹小學……

孩子劇團演出

自己演戲給自己看　鄉村舞台尤其可愛

（本報浙江吳興通訊）今年雙十節，我很幸運，在寂寞冷靜的泗安鎮，看到了寧紹小學孩子劇團的演出。孩子們居然也能成立劇團，上台來表演，實在難得。

據他們的負責人鐘爲甲先生告訴我：孩子們富於模仿性、同情心，和表演慾的，他們成立孩子劇團，是指導他們自己去做戲，給自己看，一方面有時過節湊幾個節目，使富於模仿力的孩子們有最好的活動，可以使天眞純潔的小心靈，感受到眞摯、痛苦、和快樂。一篇幕活生生的戲劇，是可以敎育你、敎育我、敎育所有的人們，它是最有效的敎育工具。可是目前一般小學演出的劇本，多不合孩子們所需要的，因爲孩子演成人的劇本，根本失了效用。兒童所要演的劇本，要儘量減少文字的障礙，語氣要合兒童的口吻，內容必須爲兒童本身能瞭解。

這次寧紹孩子劇團的演出，上面幾點都很注意到。他們演出的節目很多，時間也很長，可惜我有點事，沒有全部看到。以我所見到的「小學徒」來講，目前我們鄉村小學在課餘能訓練這種成績，也可講得過去了；像劇終時老人對阿毛講的話，多有力！效果裏的孩子們愉快的歌聲，經導演先生加上了曲子和琴，我總認爲不錯；壞的，就是演張世明的台詞太快了，這是美中不足，其餘的都很可以。講到裝置，舞台太小，因爲他們是在自己學校裏的大禮堂上演的，這個問題，可說是先天的不足。總之，在鄉間能有這樣的孩子們的演出，是一件不容易的事。最後，我希望這個小劇團以後多多努力，來展開孩子們的新劇運。（胡餘忠寄）

新聞名詞問答（七六）

問：什麼叫「國務卿」？

答：「國務卿」是美國政府中，除了總統外，最高的官；它相當於總理，或行政院長的職位，又要辦理外交的事情。

祝四外長會議成功

我們的話

昨天，英、美、蘇、法四國的外交部長，在英國倫敦，開始舉行會議。美國的國務卿馬歇爾，和蘇聯的外交部長莫洛托夫，都已經到了倫敦；只有法國的外交部長皮杜爾，因他國內正在鬧事，所以他自己沒有來倫敦參加。

這次會議，是繼續討論同德國、奧國，訂立和平條約的事情；記得在今年三月，這四國外長，在莫斯科開會時，大家互不相讓，沒有什麼結果，不歡而散。

現在，時間過去了八個多月，世界上的事情，又起了很多的變化；那麼這次的會議，是不是會成功？不會又失敗呢？

爲了使世界早日得到和平，我們是希望這次會議成功；因爲這次會議能開好，同德國、奧國的和平條約，就能早些簽訂；並且也就表示了，英、美、蘇、法四國，還是能夠和平團結，世界上的各個問題，都可以用開會來解決的。

因此，我們特別希望，現在世界上兩大集團的領袖美、蘇兩國，都應該以忍讓的精神，來使這個會開好；不應該再以這個會議，作爲外交的戰場，大家又鬧起來。

新聞天地

▲大公報準備在美國紐約出版的事，已經籌備了很久；據說：在最近就要出版。

▲蔣經國決定在今天，由重慶坐飛機來成都，檢閱青年軍。

▲蔣夫人宋美齡，二十四日下午，由南京坐飛機到上海去。

▲前民主同盟的宣傳部長羅隆基，前日上午，去見行政院長張羣，兩人擺談了一點多鐘。

▲民主同盟重慶支部，已正式宣告解散。

▲南非洲某大學教授，最近發現猿人頭蓋骨一種，考查的結果，已定名爲「南部用火人」。

▲荷蘭和印度尼西亞兩國，又在談判。